**Память**

**Память -**одно из основных свойств ЦНС, выражающееся в способности на короткое или длительное время сохранять информацию (отпечатки, следы) о событиях внешнего мира и реакциях организма. Память складывается из трех взаимосвязанных этапов: запоминания, хранения и воспроизведения информации, Процесс запечатления в ЦНС поступающей информации может быть двух видов: произвольный и непроизвольный. Произвольное запечатление оказывается более  эффективным.

**Пример упражнений для развития памяти**

**младших школьников:**

Упражнение №1 Из каких сказок эти герои? Задание: посмотри внимательно на сказочных героев и вспомни из каких они сказок и как их зовут.

Упражнение №2 Помоги сказочным героям найти свои вещи Задание: посмотри внимательно на картинку и вспомни какие предметы принадлежат сказочным героям.

Упражнение №3 Посмотри предметы на картинке, закрой глаза и назови их Задание: посмотри внимательно на картинку, запомни что на ней изображено и, не смотря на нее, назови эти предметы.

Упражнение №4 Зверята Задание: посмотри на первую картинку, запомни. Затем посмотри на вторую картинку и скажи что изменилось.

Упражнение №5 Назови, что везла каждая машинка Задание: на первую картинку, запомни. Затем посмотри на вторую картинку и скажи какой предмет везла каждая машинка.