

УТВЕРЖДАЮ



ИП Р.А. Пономаренко

СОГЛАСОВАНО



10- дневное цикличное меню приготавливаемых блюдна осенне-зимний период для обучающихся
от 7 до 11 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы Управления
образования муниципального образования Абинский район

(завтраки, обеды и полдники)

г. Абинск 2023

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов				
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг			K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																					
	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	1,00	0,05	197,65	10,61	70,81	0,53	36,86	0,00	1,00	0,00	3	2011
	200	5,6	10,4	40,3	277,7	0,05	0,50	60,00	0,40	2,00	0,12	203,82	30,13	126,78	0,47	182,94	0,01	2,00	0,01	174	2011
	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,70	6,00	27,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008
	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021
	35	2,7	0,2	17,6	82,9	0,06	0,00	0,00	0,89	0,00	0,02	8,05	11,56	29,40	0,70	45,15	0,00	0,10	0,00	TK	2008
прием пищи:	500	14,9	19,6	100,9	640,7	0,17	0,61	120,00	1,61	3,00	0,22	430,68	63,69	260,67	3,00	321,18	0,01	3,10	0,01		
Обед																					
	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	15,00	100,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	71	2011
	250	2,1	5,7	13,1	115,9	0,05	10,26	250,00	2,39	0,00	0,06	51,13	27,11	51,16	1,26	395,09	0,01	0,30	0,00	82	2011
	90	13,5	15,4	3,3	206,1	0,04	1,66	20,00	2,39	0,00	0,09	21,86	17,29	117,98	1,80	312,80	0,00	0,40	0,00	260	2011
	150	3,3	5,3	22,3	137,3	0,12	10,39	40,00	0,24	1,00	0,12	41,22	30,13	85,13	1,19	764,99	0,01	0,40	0,00	312	2011
	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	10	2021
	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008
	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,07	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	7,20	7,60	34,80	1,60	54,40	0,00	0,00	0,00	TK	2008
прием пищи:	840	26,0	27,2	92,8	712,4	0,40	37,31	410,00	7,11	1,00	0,35	149,59	112,43	346,68	7,45	1766,68	0,02	1,20	0,00		
Полдник																					
	100	14,6	9,0	42,7	311,7	0,09	0,20	80,00	1,65	3,00	0,18	186,34	20,96	161,51	1,14	173,09	0,00	0,20	0,03	55	2023
	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021
	300	14,8	9,0	52,8	352,6	0,09	0,24	80,00	1,65	3,00	0,19	198,80	26,36	168,19	1,81	196,32	0,00	0,20	0,03		
прием пищи:		55,7	55,8	246,5	1705,7	0,66	38,16	610,00	10,37	7,00	0,76	779,07	202,48	775,54	12,26	2284,18	3,45	4,50	0,04		
день:																					

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
	60	1.1	5.3	4.6	54.6	0.01	4.20	110.00	0.00	0.00	0.03	24.60	9.00	22.20	0.42	169.00	0.00	0.00	0.00	TK	2008
	95	11.7	21.5	8.6	274.9	0.12	0.09	30.00	2.48	1.00	0.09	12.69	18.13	116.62	2.03	229.41	0.01	0.30	0.00	271	2011
	150	5.6	5.8	30.5	195.0	0.07	0.00	30.00	1.23	1.10	0.03	22.20	10.08	41.23	0.94	64.83	0.00	0.10	0.01	203	2011
	200	1.0	0.2	20.2	86.0	0.02	4.00	0.00	0.00	0.00	0.02	14.00	8.00	14.00	2.80	240.00	0.00	0.00	0.00	389	2011
	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	4.60	6.60	16.80	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	TK	2008
прием пищи:	525	20.8	32.9	73.9	657.9	0.25	8.29	170.00	4.10	2.10	0.18	78.09	51.81	210.85	6.59	749.04	0.01	0.40	0.01		
Обед																					
	60	0.8	3.7	5.0	56.1	0.01	2.33	0.00	1.59	0.00	0.02	19.38	11.52	22.60	0.73	167.62	0.00	0.10	0.00	52	2011
	250	3.6	4.6	18.8	144.0	0.09	4.60	230.00	1.34	2.00	0.07	29.68	20.65	62.45	0.97	354.82	0.00	0.30	0.01	198	2011
	170	14.4	8.9	30.4	259.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	291	2011
	200	0.2	0.0	10.1	40.9	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	12.46	5.40	6.68	0.67	23.23	0.00	0.00	0.00	8	2021
	100	0.4	9.8	47.0	47.0	0.03	10.00	10.00	0.63	0.00	0.02	16.00	8.00	11.00	2.20	278.00	0.00	0.00	0.00	338	2011
	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.08	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	11.50	16.50	42.00	1.00	64.50	0.00	0.10	0.00	TK	2008
	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.05	0.00	0.00	0.66	0.00	0.02	5.40	5.70	26.10	1.20	40.80	0.00	0.00	0.00	TK	2008
прием пищи:	860	25.2	18.2	111.9	727.1	0.26	16.97	240.00	5.20	2.00	0.17	94.42	67.77	170.83	6.77	928.97	0.00	0.50	0.01		
Полдник																					
	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	3.30	2.70	15.00	0.24	21.30	0.00	0.00	0.00	TK	2008
	200	5.6	4.9	9.3	104.8	0.05	1.04	30.00	0.00	0.00	0.21	294.00	22.40	144.00	0.16	292.00	0.01	0.00	0.00	83	2022
	100	0.9	0.2	8.1	43.0	0.04	60.00	10.00	0.22	0.00	0.03	34.00	13.00	23.00	0.30	197.00	0.00	0.20	0.00	338	2011
прием пищи:	330	8.3	6.5	39.9	257.6	0.11	61.04	40.00	0.22	0.00	0.25	331.30	38.10	182.00	0.70	510.30	0.01	0.20	0.00		
день:		54.3	57.6	225.7	1642.6	0.62	86.30	450.00	9.52	4.10	0.60	503.81	157.68	563.68	14.06	2188.31	0.02	1.10	0.02		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг			I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																						
	150	24,1	8,3	25,5	277,0	0,07	0,29	100,00	0,48	3,00	0,32	244,60	33,39	283,17	1,11	202,01	0,00	0,30	0,03	223	2005	
	30	2,1	2,5	16,2	95,4	0,01	0,12	10,00	0,07	0,20	0,10	82,89	9,18	59,13	0,05	109,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008	
	200	4,2	3,3	14,9	107,9	0,03	0,52	20,00	0,00	0,00	0,12	113,55	35,14	107,37	1,27	237,17	0,01	0,00	0,00	12	2021	
	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,03	10,00	10,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	0,00	0,10	0,00	338	2011	
	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,03	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,60	6,60	16,80	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
прием пищи:	500	32,3	14,6	76,4	574,7	0,17	10,93	140,00	1,57	3,20	0,57	461,64	92,31	477,47	5,03	852,48	0,01	0,50	0,03			
Обед																						
	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	71	2011	
	250	2,8	4,4	23,9	147,4	0,08	6,74	230,00	0,36	1,00	0,06	24,57	29,11	69,69	1,02	477,72	0,00	0,30	0,00	4	2022	
	90	10,0	17,1	3,6	199,8	0,27	0,88	20,00	2,69	0,00	0,08	36,97	18,28	117,62	1,25	267,42	0,01	0,50	0,00	83	2023	
	150	3,3	10,6	22,9	205,3	0,12	10,77	20,00	3,99	0,00	0,09	28,50	29,79	83,04	1,41	730,13	0,01	0,40	0,00	145	2011	
	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	10	2021	
	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,10	0,00	TK	2008	
	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,07	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	7,20	7,60	34,80	1,60	54,40	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
прием пищи:	830	22,3	32,8	98,7	775,9	0,62	24,39	280,00	8,76	1,00	0,30	128,52	108,18	363,95	6,68	1 666,77	0,02	1,40	0,00			
Полдник																						
	70	3,8	10,2	19,0	206,7	0,04	0,01	30,00	2,02	2,50	0,40	14,29	6,81	47,23	0,63	75,86	0,00	0,10	0,01	63	2023	
	180	5,0	4,5	8,1	101,7	0,05	1,26	50,00	0,00	0,00	0,31	216,00	25,20	171,00	0,00	262,80	0,00	0,40	0,00	386	2011	
	100	0,6	0,6	15,4	72,0	0,06	6,00	10,00	0,00	0,00	0,02	30,00	17,00	22,00	1,00	255,00	0,01	0,10	0,00	338	2011	
	350	9,4	15,3	42,5	380,4	0,14	7,27	90,00	2,02	2,50	0,73	260,29	49,01	240,23	1,63	593,66	0,01	0,60	0,01			
прием пищи:																						
день:	64,0	62,7	217,6	1 731,0	0,93	42,59	510,00	12,35	4,20	1,60		850,45	249,50	1 081,65	13,34	3 112,91	0,04	2,50	0,04			

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	71	2011
	100	18,9	5,9	1,8	137,0	0,11	3,26	150,00	2,54	0,00	0,12	153,63	65,73	269,28	1,10	582,58	0,18	7,60	0,02	81	2023
	150	3,3	5,3	22,3	137,3	0,12	10,39	40,00	0,24	0,00	0,12	41,22	30,13	85,13	1,19	764,99	0,01	0,40	0,00	312	2011
	200	1,0	0,2	20,2	86,0	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	14,00	8,00	14,00	2,80	240,00	0,00	0,00	0,00	389	2011
	35	2,7	0,2	17,6	82,9	0,06	0,00	0,00	0,68	0,00	0,02	8,05	11,55	29,40	0,70	45,15	0,00	0,10	0,00	TK	2008
	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	TK	2008
прием пищи:	575	28,4	12,0	76,1	512,8	0,38	23,65	200,00	4,19	2,00	0,32	236,10	129,51	449,11	7,59	1 758,12	1,87	8,20	0,02		
Обед																					
	60	1,1	5,3	4,6	54,6	0,01	4,20	110,00	0,00	0,00	0,03	24,60	9,00	22,20	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00		2008
	250	2,9	5,7	14,3	120,0	0,02	0,40	20,00	2,22	1,20	0,03	21,69	7,08	30,44	0,42	49,92	0,00	0,00	0,01	113	2011
	90	20,9	21,0	0,4	274,0	0,06	1,94	100,00	0,27	0,00	0,15	21,41	20,72	178,02	1,75	247,11	0,00	1,40	0,02	288	2011
	30	0,6	1,1	2,4	25,4	0,01	0,55	20,00	0,03	0,00	0,01	7,97	2,40	7,35	0,10	37,32	0,00	0,00	0,00	331	2011
	150	8,2	9,7	37,0	267,9	0,21	0,00	40,00	4,64	1,40	0,12	17,66	120,82	180,20	4,22	254,82	0,00	0,10	0,00	171,1	2011
	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021
	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,10	0,00	TK	2008
	20	1,3	0,2	8,5	40,8	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	3,60	3,80	17,40	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00	TK	2008
прием пищи:	840	38,3	43,2	97,4	918,3	0,41	7,13	290,00	8,38	2,60	0,39	118,59	182,42	475,89	9,18	880,20	0,00	1,60	0,03		
Полдник																					
	100	14,2	9,5	32,3	273,1	0,08	0,24	60,00	1,18	2,00	0,20	191,25	18,87	157,23	0,63	126,10	0,00	0,30	0,02	101	2023
	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021
	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,00	10,00	0,22	0,00	0,03	34,00	13,00	23,00	0,30	197,00	0,00	0,20	0,00	338	2011
	400	15,3	9,7	50,5	357,0	0,12	60,28	70,00	1,40	2,00	0,24	237,71	37,27	186,91	1,80	346,33	0,00	0,50	0,02		
день:		82,0	64,9	224,0	1 788,1	0,91	91,06	560,00	13,97	6,60	0,95	592,40	349,20	1 111,91	18,57	2 984,65	1,87	10,30	0,07		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																				
	100	1,6	5,1	52	75,7	0,02	25,30	0,00	2,12	0,00	0,02	42,02	14,36	31,01	0,59	260,56	0,00	0,10	0,00	103
	170	14,4	8,9	30,4	259,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	291
	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	10
	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK
	520	19,8	14,3	70,4	492,3	0,10	25,30	0,00	3,10	0,00	0,05	61,80	32,66	73,01	1,59	325,96	0,00	0,20	0,00	
Обед																				
	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	15,00	100,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	71
	250	5,7	5,4	18,9	147,2	0,18	4,65	250,00	4,07	0,00	0,06	42,76	33,70	79,63	1,96	473,41	0,00	0,10	0,00	102
	95	14,3	22,6	11,4	305,9	0,13	0,00	20,00	2,23	1,00	0,10	12,72	24,14	146,41	2,58	278,62	0,00	0,40	0,00	269
	150	5,5	5,8	30,5	195,0	0,07	0,00	30,00	1,23	1,50	0,03	22,20	10,08	41,23	0,94	64,83	0,00	0,10	0,01	203
	200	1,0	0,2	19,6	83,4	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	0,00	0,00	0,00	389
	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,10	0,00	TK
	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,06	0,00	0,00	0,77	0,00	0,03	6,30	6,65	30,45	1,40	47,60	0,00	0,00	0,00	TK
	830	32,6	34,6	117,6	912,0	0,56	21,25	400,00	9,31	2,50	0,28	114,18	106,97	359,52	10,80	1 330,06	0,00	0,09	0,01	
Полдник																				
	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,70	6,00	27,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00	TK
	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,05	1,04	30,00	0,00	0,00	0,21	294,00	22,40	144,00	0,16	292,00	0,01	0,00	0,00	83
	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	19,00	12,00	16,00	2,00	155,00	0,00	0,10	0,00	338
	330	8,3	8,1	41,9	276,9	0,09	6,04	30,00	0,36	0,00	0,26	321,70	40,40	187,00	2,79	480,00	0,01	0,01	0,00	
в день:																				
	60,7	57,0	229,9	1 681,2	0,75	52,59	430,00	12,77	2,50	0,59	0,59	497,68	180,03	619,53	15,18	2 136,02	0,01	0,30	0,01	

6 день

0 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
	150	10,2	11,9	25,6	250,0	0,06	0,07	108,00	0,09	1,00	0,00	199,18	15,14	130,14	0,97	74,49	0,00	0,20	0,01	204	2011
ОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	0,02	0,00	100,00	0,81	9,00	0,15	19,92	4,35	69,55	0,91	56,35	0,01	0,20	0,01	209	2011
ЗАРЕНЬЕ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021
САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,03	10,00	10,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	0,00	0,10	0,00	338	2011
Ы СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	25	1,9	0,2	12,5	59,2	0,04	0,00	0,00	0,49	0,00	0,01	5,75	8,25	21,00	0,50	32,25	0,00	0,00	0,00	TK	2008
ШЕНИЧНЫЙ	515	17,7	17,0	58,3	458,4	0,15	10,11	218,00	2,02	10,00	0,19	253,31	41,14	238,37	5,25	464,32	0,01	0,50	0,02		
за прием пищи:																					
Обед																					
	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	71	2011
И НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	250	2,1	5,7	13,1	115,9	0,05	10,26	250,00	2,39	0,00	0,06	51,13	27,11	51,16	1,28	395,08	0,01	0,30	0,00	82	2011
С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	170	15,7	17,8	16,1	286,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	259	2011
Е ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	10	2021
УТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008
ШЕНИЧНЫЙ	45	3,0	0,4	19,1	91,8	0,08	0,00	0,00	0,99	0,00	0,04	8,10	8,55	39,15	1,80	61,20	0,00	0,00	0,00	TK	2008
ЖАНОЙ	775	25,1	24,1	84,6	659,8	0,23	16,26	260,00	4,42	0,00	0,15	92,81	62,36	157,51	4,66	606,29	0,01	0,50	0,00		
за прием пищи:																					
Полдник																					
	100	14,6	9,0	42,7	311,7	0,09	0,20	80,00	1,65	3,00	0,18	186,34	20,96	161,51	1,14	173,09	0,00	0,20	0,03	55	2023
ШКА С ТВОРОГОМ И ИЗКОМОМ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	0,06	1,40	50,00	0,00	0,34	0,00	240,00	28,00	190,00	0,00	292,00	0,00	0,40	0,00	386	2011
УМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (МОГУРТ)	300	20,2	14,0	51,7	424,7	0,15	1,60	130,00	1,65	3,00	0,52	426,34	48,96	351,51	1,14	465,09	0,00	0,60	0,03		
за прием пищи:																					
		63,0	55,1	194,6	1 542,9	0,53	27,97	608,00	8,09	13,00	0,86	772,46	152,46	747,39	11,05	1 535,70	0,02	1,60	0,05		
за день:																					

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																							
И НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	71	2011		
ДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	13,4	16,6	6,9	230,6	0,06	0,59	70,00	0,56	1,00	0,12	32,94	15,61	126,31	1,51	180,04	0,01	0,80	0,01	297	2011		
КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,3	22,3	137,3	0,12	10,39	40,00	0,24	1,00	0,12	41,22	30,13	85,13	1,19	764,99	0,01	0,40	0,00	312	2011		
УКУТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	14,00	8,00	14,00	2,80	240,00	0,00	0,00	0,00	389	2011		
ШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	TK	2008		
на прием пищи:	535	20,5	22,4	66,0	533,3	0,27	20,98	120,00	1,45	2,00	0,30	108,86	72,04	275,84	6,70	1 308,33	0,02	1,30	0,01				
Обед																							
И НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	15,00	100,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	71	2011		
УРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,6	4,6	18,8	144,0	0,09	4,60	230,00	1,34	2,00	0,07	29,68	20,65	62,45	0,97	354,82	0,00	0,30	0,01	108	2011		
ТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	11,4	16,7	9,0	231,8	0,05	0,04	20,00	2,56	1,00	0,08	14,50	16,71	109,67	2,09	214,87	0,00	0,30	0,00	270	2011		
ОВОЩАМИ	150	3,4	4,3	31,6	179,0	0,04	1,90	350,00	0,47	1,00	0,04	15,10	27,44	72,16	0,74	146,07	0,00	0,30	0,01	3	2021		
САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021		
ШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	TK	2008		
УЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	0,00	0,00	0,00	TK	2008		
на прием пищи:	815	23,6	26,2	99,6	742,3	0,32	21,58	700,00	5,85	4,00	0,26	92,44	97,80	317,86	6,87	992,49	0,00	0,90	0,02				
Полдник																							
БРОД С СЫРОМ	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	0,50	0,05	197,65	10,61	70,81	0,53	36,86	0,00	0,10	0,00	3	2011		
О В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,05	1,04	30,00	0,00	0,00	0,21	294,00	22,40	144,00	0,16	292,00	0,01	0,00	0,00	83	2022		
Ы СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	19,00	12,00	16,00	2,00	155,00	0,00	0,10	0,00	338	2011		
на прием пищи:	335	10,1	11,3	30,2	265,9	0,11	6,11	90,00	0,88	0,50	0,29	510,65	45,01	230,81	2,69	483,86	0,01	0,20	0,00				
на день:		54,2	59,9	195,8	1 541,5	0,70	48,67	910,00	8,18	6,50	0,85	711,95	214,85	824,51	16,26	2 784,68	0,03	2,40	0,03				

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
БРОД С СЫРОМ	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	1,00	0,05	197,65	10,61	70,81	0,53	36,86	0,00	0,10	0,00	3	2011
УЗЯКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,6	32,0	246,8	0,09	0,50	60,00	0,74	2,00	0,12	106,14	30,71	125,91	0,70	192,32	0,01	0,10	0,00	175	2011
ИКИ	40	2,4	1,9	30,0	146,4	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	4,40	3,60	20,00	0,32	28,40	0,00	0,00	0,00	TK	2008
САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021
ШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	0,04	0,00	0,00	0,49	0,00	0,01	5,75	8,25	21,00	0,50	32,25	0,00	0,00	0,00	TK	2008
а прием пищи:	500	14,2	18,8	95,2	607,4	0,20	0,61	120,00	1,75	3,00	0,20	326,40	58,57	244,40	2,72	313,06	0,01	0,20	0,00		
Обед																					
ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	5,2	75,7	0,02	25,30	0,00	2,12	0,00	0,02	42,02	14,36	31,01	0,59	280,56	0,00	0,10	0,00	103	2023
УРОВОЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,7	5,4	18,9	147,2	0,18	4,65	250,00	4,07	0,00	0,06	42,76	33,70	79,63	1,96	473,41	0,00	0,30	0,00	102	2011
ДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,8	5,9	8,7	139,7	0,08	1,11	50,00	0,75	3,00	0,12	49,34	41,03	185,20	1,05	352,22	0,10	4,30	0,01	240	2005
ЭЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,3	10,6	22,9	205,3	0,12	10,77	20,00	3,99	0,00	0,09	28,50	29,79	83,04	1,41	730,13	0,01	0,40	0,00	145	2011
б	200	0,1	0,1	27,9	113,0	0,01	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,00	8,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	411	2008
ШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008
УЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	TK	2008
а прием пищи:	875	29,3	27,7	121,4	860,5	0,54	43,93	320,00	12,67	3,00	0,34	184,52	143,08	454,98	7,61	1 921,62	1,79	5,20	0,01		
Полдник																					
А С КЛОКВОЙ	70	3,8	10,2	19,0	206,7	0,04	0,01	30,00	2,02	2,50	0,40	14,29	6,81	47,23	0,63	75,86	0,00	0,10	0,01	63	2023
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5,0	4,5	8,1	101,7	0,05	1,26	50,00	0,00	0,00	0,31	216,00	25,20	171,00	0,00	262,80	0,00	0,40	0,00	386	2011
Ы СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,6	0,6	15,4	72,0	0,05	6,00	10,00	0,00	0,00	0,02	22,00	17,00	22,00	1,00	255,00	0,01	0,10	0,00	338	2011
а прием пищи:	350	9,4	15,3	42,5	380,4	0,14	7,27	90,00	2,02	2,50	0,73	260,29	49,01	240,23	1,63	593,66	0,01	0,60	0,01		
а день:		52,9	61,8	259,1	1 848,3	0,88	51,71	530,00	16,44	8,50	1,27	771,21	250,66	939,61	11,96	2 828,34	1,81	6,00	0,02		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг			I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
	60	1,1	5,3	4,6	54,6	0,01	4,20	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,60	9,00	22,20	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008
	95	11,4	16,7	9,0	231,8	0,05	0,04	20,00	2,56	1,00	0,08	1,00	14,50	16,71	109,67	2,09	214,87	0,00	0,30	0,00	270	2011
	150	6,3	4,7	37,1	215,8	0,13	0,00	20,00	0,11	1,00	0,05	0,00	25,52	31,33	133,03	2,24	130,45	0,00	0,00	0,04	51	2023
	200	1,0	0,2	19,6	83,4	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2011
	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,03	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,60	6,60	16,80	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008
	525	21,3	27,0	80,3	633,0	0,24	5,94	150,00	3,06	2,00	0,19	81,82	70,84	294,30	7,67	890,12	0,00	0,30	0,00	0,04		
Обед																						
	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	0,00	71	2011
	250	2,8	4,4	23,9	147,4	0,08	6,74	230,00	0,36	1,00	0,06	24,57	29,11	69,69	1,02	477,72	0,00	0,30	0,00	0,00	4	2022
	170	12,2	11,4	14,8	210,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	289	2011
	180	5,0	4,5	8,1	101,7	0,05	1,26	50,00	0,00	0,00	0,31	216,00	25,20	171,00	0,00	262,80	0,00	0,40	0,00	0,00	386	2011
	60	4,6	0,4	30,1	142,1	0,10	0,00	0,00	1,18	0,00	0,03	13,80	19,80	50,40	1,20	77,40	0,00	0,10	0,00	0,00	TK	2008
	50	3,3	0,4	21,2	102,0	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,00	9,50	43,50	2,00	68,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008
	770	28,4	21,2	99,6	712,4	0,34	14,00	290,00	2,70	1,00	0,46	277,17	92,01	359,79	4,82	970,52	0,00	0,90	0,00	0,00		
Полдник																						
	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	0,50	0,05	97,65	10,61	70,81	0,53	36,86	0,00	0,10	0,00	0,00	3	2011
	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,05	1,04	30,00	0,00	0,00	0,21	294,00	22,40	144,00	0,16	292,00	0,01	0,00	0,00	0,00	83	2022
	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,00	10,00	0,22	0,00	0,03	34,00	13,00	23,00	0,30	197,00	0,00	0,20	0,00	0,00	338	2011
	335	10,6	11,2	28,0	261,9	0,13	61,11	100,00	0,74	0,50	0,29	425,65	46,01	237,81	0,99	525,86	0,01	0,30	0,00	0,00		
за прием пищи:																						
за день:																						

10 день

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																						
	100	1,4	6,1	8,3	93,5	0,01	3,88	0,00	2,66	0,00	0,03	32,30	19,21	37,66	1,22	279,36	0,10	0,02	0,00	52	2011	
	170	14,4	8,9	30,4	259,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	291	2011	
	200	3,4	2,4	17,5	106,0	0,04	0,52	20,00	0,00	0,11	112,06	20,38	91,06	0,46	173,84	0,10	0,00	0,00	0,00	11	2021	
	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,03	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,60	6,60	16,80	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
	20	1,3	0,2	8,5	40,8	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	3,60	3,80	17,40	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
	510	22,0	17,7	74,7	547,2	0,12	4,40	20,00	3,49	0,00	0,17	152,56	49,99	162,92	2,88	506,20	0,20	0,02	0,00			
Обед																						
	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	15,00	100,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,80	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	71	2011	
	250	2,8	2,9	20,2	118,0	0,09	6,60	200,00	1,42	0,00	0,06	23,59	23,26	57,33	1,04	476,34	0,00	0,03	0,00	103	2011	
	95	11,7	21,5	8,6	274,9	0,12	0,09	30,00	2,48	1,00	0,09	12,69	18,13	116,62	2,03	229,41	0,10	0,03	0,00	271	2011	
	150	8,2	9,7	37,0	267,9	0,21	0,00	40,00	4,64	1,40	0,12	17,66	120,82	180,20	4,22	254,82	0,00	0,01	0,00	171,1	2011	
	200	1,0	0,2	19,6	83,4	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	0,00	0,00	0,00	389	2011	
	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,00	0,02	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,01	0,00	TK	2008
	20	1,3	0,2	8,5	40,8	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	3,60	3,80	17,40	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
	815	28,8	34,8	116,3	894,1	0,58	23,29	370,00	9,99	2,40	0,35	87,74	198,41	433,35	12,01	1 453,37	0,10	0,08	0,00			
Полдник																						
	100	14,2	9,5	32,3	273,1	0,08	0,24	60,00	1,18	2,00	0,20	91,25	18,87	157,23	0,83	126,10	0,00	0,03	0,02	101	2023	
	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021	
	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	19,00	12,00	16,00	0,00	155,00	0,00	0,00	0,00	338	2011	
	400	14,8	9,8	52,7	361,0	0,10	5,28	60,00	1,54	2,00	0,24	122,71	36,27	179,91	3,50	304,33	0,00	0,04	0,00	0,02		
	за прием пищи:		62,3	243,7	1 802,3	0,80	32,97	450,00	15,02	4,40	0,76	363,01	294,67	776,18	18,39	2 263,90	0,30	0,14	0,02			
10 День:																						

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
эс. период	612,7	596,5	2 244,8	7,49	552,97	5 598,00	113,21	60,30	9,18	6 626,68	2 250,39	8 331,90	144,55	24 415,19	7,56	30,34	0,34
начение за период	61,3	59,7	224,5	0,75	55,30	559,80	11,32	6,03	0,92	662,67	225,04	833,19	14,46	2 441,52	0,07	3,00	0,03
на белков, жиров, углеводов в период в % от калорийности	14,5	31,8	53,7														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ ВЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
	521	825	343

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
хлеб ржаной	48	40	44	40	50	50	45	60	30	65	54	478	48		100	3,2	0,4	20,1	96,9
хлеб пшеничный	90	106	79	73	75	109	75	90	110	110	69	896	90		100	6,8	0,5	43,4	205,3
каша (злаки), бобовые	9	55,5	20	31,2	65,1		53,7	20	27,6	1	42,9	317	31,7	22,7	352	3,4	2,2	22,0	125,9
картофельные изделия	27	42	39,7	24	66,6	59,7		39,6	51,4	71,3	106,3	500,6	50,1	23,1	185	5,1	0,9	32,3	157,2
картофель	9		51,1			51,1	42				10	154,2	15,4	6,4	171	1,6	0,2	10,5	50,6
овощи разные, зелень	112,2	148,4	50	181	128,4	50	117,2	178,4	161	147,6	75	1237	123,7	11,5	110	2,4	0,5	19,6	92,4
фрукты свежие	168	166,2	163,1	138,4	154,9	196,2	165,6	175,3	161,3	175,9	201,9	1698,8	169,9	1,9	101	2,6	1,7	10,7	66,1
фрукты сухие	111		200	207	100	100	100	100	107	100	100	1114	111		100	1,2	2,3	15,3	94,7
фрукты и овощные (овощные)	9	25		20		20	25					90	9		100			0,7	2,8
овощи и фрукты (овощные)	120		200		200	200		200		200	200	1200	120		100	0,6	0,1	11,9	50,8
овощи	42	71,1	60,9	71,1		72,7	76,8	54,3		54,3	60,9	522,1	52,2	10,2	124	8,9	10,4		128,8
продукты (печень, язык, телятина)	18													-18	0				
яйца	21		81,6		117,8	81,6		67,2		69,9	81,6	499,7	50	29	238	8,8	8,9		115,4
апельсины	34,8				120				66			186	18,6	-16,2	53	2,9	0,2		13,0
молоко	180	119	200	220	24	200		244	109	200	100	1416	142	-38	79	3,9	3,4	7,7	77,5
молокопродукты	90			180			200		180	180		740	74	-16	82	2,1	1,9	3,3	41,8
молоко	30	40		138	47		40				47	312	31	1	104	5,6	2,8	0,9	52,0
молоко	6	10,5					24	10,5	10,5	10,5		66	6,6	0,6	110	1,5	1,9		23,8
молоко	6	5		36,1	7,5		5		9,4			63	6,3	0,3	105	0,2	0,9	0,2	12,6
молоко сливочное	18	18,2	14,4	18,8	14,6	12,1	6	25,7	25,9	18,5	14,5	168,7	16,9	-1,1	94	0,6	14,2	3,8	150,7
молоко растительное	9	12,8	18,3	15,3	10,3	21,5	14,2	6,8	19	10,2	21	149,4	14,9	5,9	166	0,6	16,5	3,8	170,1
молоко	24	13	6,9	13	13,4		53,3	5,6	15,1		9,4	129,7	13	-11	54	2,2	3,4	3,8	59,1
молоко жирный песок	18	40	10	21	21	12	24	10	27		21	186	18,6		100	0,6	1,9	22,1	112,4
молоко итерские изделия	6	30	30			30		40				130	13	7	217	0,9	0,9	9,7	50,6
молоко	0,6	1,8	0,9		1,8		0,9	0,9	0,9		0,9	8,1	0,8	0,2	135	0,2		0,4	1,9
молоко	0,6			6								6	0,6		100	0,2	0,1	0,1	1,7
молоко чайный напиток	1,2										6	6	0,6	-0,6	50	0,1		0,3	1,5
молоко жи	0,12	0,2		0,2	0,2		0,2		0,2		0,2	1,2	0,12		100	0,6	1,9	3,8	39,5
молоко мал	1,8								18			18	1,8		100			1,9	7,4
молоко ии	1,8	1,6	1,5	1,4	2,5	2,2	1,3	2,5	2,8	1,7	1,4	18,9	1,8		100	0,6	1,9	3,8	39,2
молоко	1,2													-1,2	0				
молоко																67,4	80,0	252,1	2 041,7